

Imágenes Mamarias en Pacientes Transgénero: Lo que el radiólogo debe saber

Ujas Parikh , Elizabeth Mausner, Chloe M. Chhor, Yiming Gao, Ian
Karrington, Samantha L. Heller

From the Department of Radiology, New York University School of Medicine,
160 E 34th St, New York, NY 10016.

INTRODUCCIÓN

- ▶ 8 millones de 25 millones en el mundo, aproximadamente.
- ▶ Pacientes transgénero, sometidos a terapia hormonal y cirugías de afirmación de género → Aumento casos de cáncer de mama, entre otras patologías.
- ▶ Imágenes mamarias en la población transgénero.

TERMINOLOGÍA MÉDICO-PACIENTE

- ▶ Transgénero: término que engloba a todos los individuos cuya identidad de género y/o expresión de género, difiere del sexo que le fue asignado al nacer.
- ▶ Deberá respetarse la identificación propia del paciente, tomando conciencia de las diferentes necesidades médicas que pueda llegar a tener.
- ▶ Ante la duda de cómo referirse al paciente, deberá preguntarse al mismo, para otorgarle el trato correspondiente a su preferencia.
- ▶ Existe también un amplio rango de términos para describir pacientes que se hayan sometido a tratamientos quirúrgicos, preferentemente llamados “cirugía de afirmación de género”. Estos procedimientos quirúrgicos incluyen: orquiectomía, histerectomía con salpingo-forectomía bilateral, cirugía de feminización facial, condrolaringoplastía, aumento mamario o mastectomía con reconstrucción del pecho.

Dada la diversidad de la población transgénero, es imperativa la comunicación con los pacientes para asegurar el apropiado uso de las preferencias de terminologías asociadas.

Table 1: Glossary of Transgender Terminology

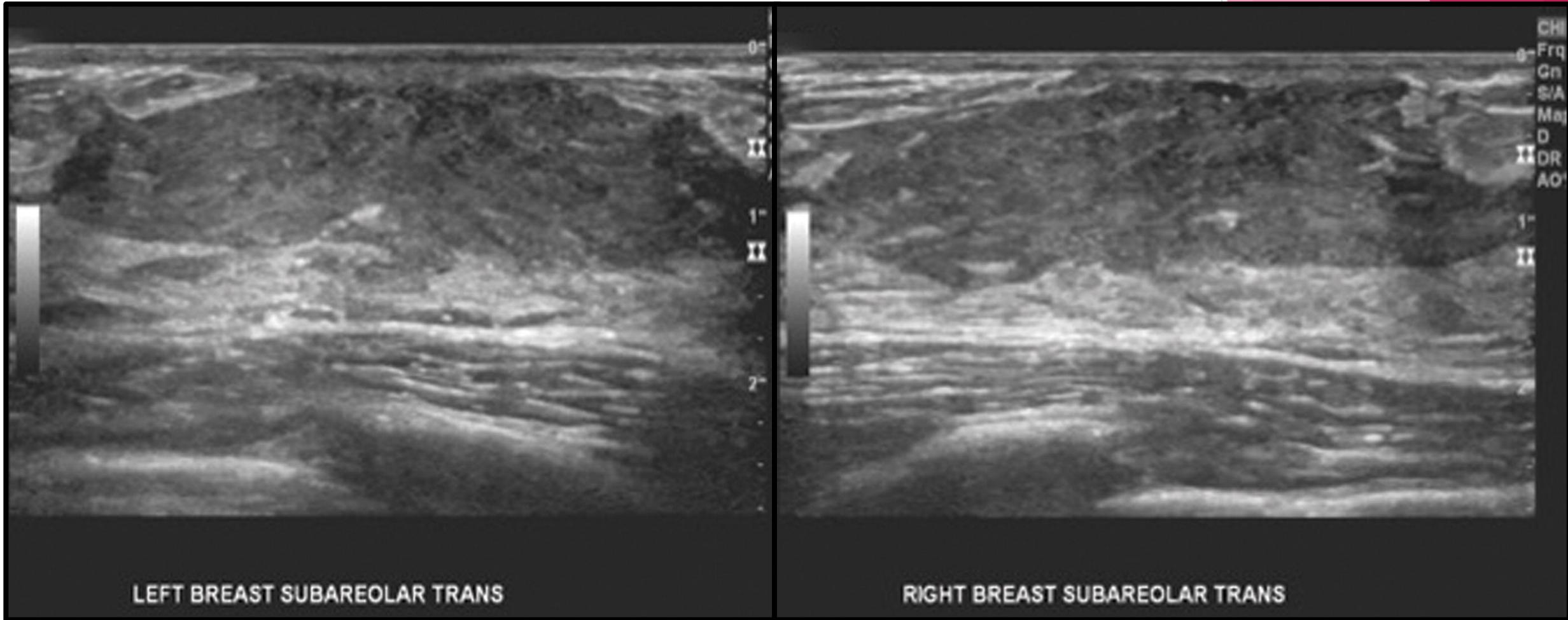
Gender identity	Innate identification of gender as male, female, or somewhere else on the gender spectrum; may not correspond to external body and appearance
Gender expression	Intentional and unintentional manifestation of a person's gender identity (physical appearance, behavior, and presentation)
Preferred pronouns	The pronouns by which someone would like to be referred. For example, he/his, she/hers, they/their, or ze/zer. Pronouns do not have to match gender expression.
Transgender	Broad umbrella term for people whose gender identity and/or gender expression is different from the sex assigned to them at birth
Transition	Actions by which people change their gender expression and/or physical appearance to align with their gender identity. It is not a single event. The term may be offensive to some people.
Cisgender or cissexual	People whose gender identity and gender expression reflect the sex that was assigned to them at birth
Transgender woman or transwoman	Individual who identifies her gender as female but was identified as male at birth; may or may not have taken steps to undergo the gender-affirming process
Transgender man or transman	Individual who identifies his gender as male but was identified as female at birth; may or may not have taken steps to undergo the gender-affirming process
Gender-affirming surgery	One of many terms to describe surgeries that individuals may undergo to change their physical appearance to better match their gender identity
Gender-affirming hormones	The use of hormones to have a desired gender expression
Natal sex	Sex assigned at birth

Sources.—References 10–12.

MUJER TRANSGÉNERO

Tratamiento médico hormonal

- ▶ Hormonas feminizantes + antiandrógeno
- ▶ Cambios: crecimiento mamario, disminución de crecimiento de vello corporal y facial, redistribución grasa, disminución del tamaño testicular.
- ▶ Senos: desde los 3-6 meses de comenzado el tratamiento, hasta 2-3 años después. Desarrollo con etapas equivalentes a los estadios de Tanner, no llegando al 5° estadio → Amplia variedad de densidades mamarias en las mamografías.
- ▶ Tejido mamario desarrollado: ductus, lobulillos y acinos, símil mujer cisgénero → hallazgos imagenológicos similares



Tejido mamario fibroglandular en una adolescente transgénero de 16 años de edad, en tratamiento hormonal exógeno. Se presento con dolor y nódulos en ambas mamas



Tejido mamario heterogéneamente denso, en una paciente transgénero de 73 años de edad, sometida a tratamiento hormonal con medroxyprogesterona.

Terapia hormonal y riesgo de Cáncer de mama

- ▶ Existe un incremento del número de Cáncer de mama en pacientes transgénero, falta evidencia y estudios para determinar la relación entre esta patología y la terapia hormonal.

Screening

- ▶ No existe un consenso, pero en varios artículos e instituciones, se recomienda la realización de screening.

Table 2: Selected Recommended Breast Cancer Screening Guidelines for Transgender Individuals

Patient	UCSF Center of Excellence for Transgender Health	Fenway Health	Endocrine Society Clinical Practice Guidelines
Transgender woman with more than 5 years of hormone therapy	Biennial screening mammography beginning at age 50 years	Annual screening mammography beginning at age 50 years	Similar screening to that for cisgender women Length of hormone exposure not specified
Transgender man without top surgery (average risk)	Similar screening to that for cisgender women	Similar screening to that for cisgender women	Similar screening to that for cisgender women
Transgender man who has undergone top surgery	Clinicians should engage in dialogue with patients about unknown risks	No reliable evidence for screening Consider yearly chest examinations	Not addressed

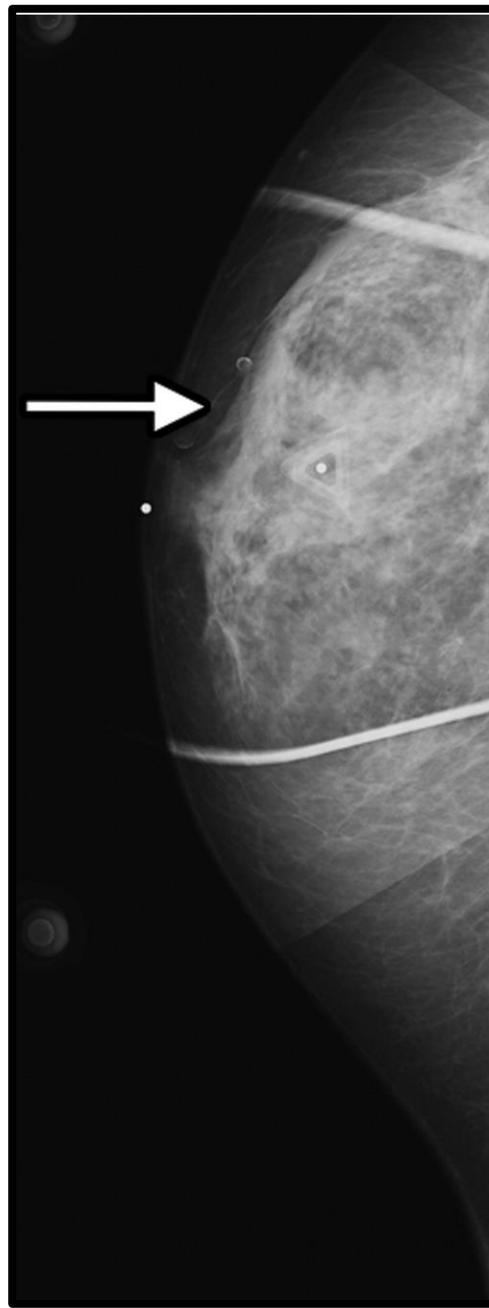
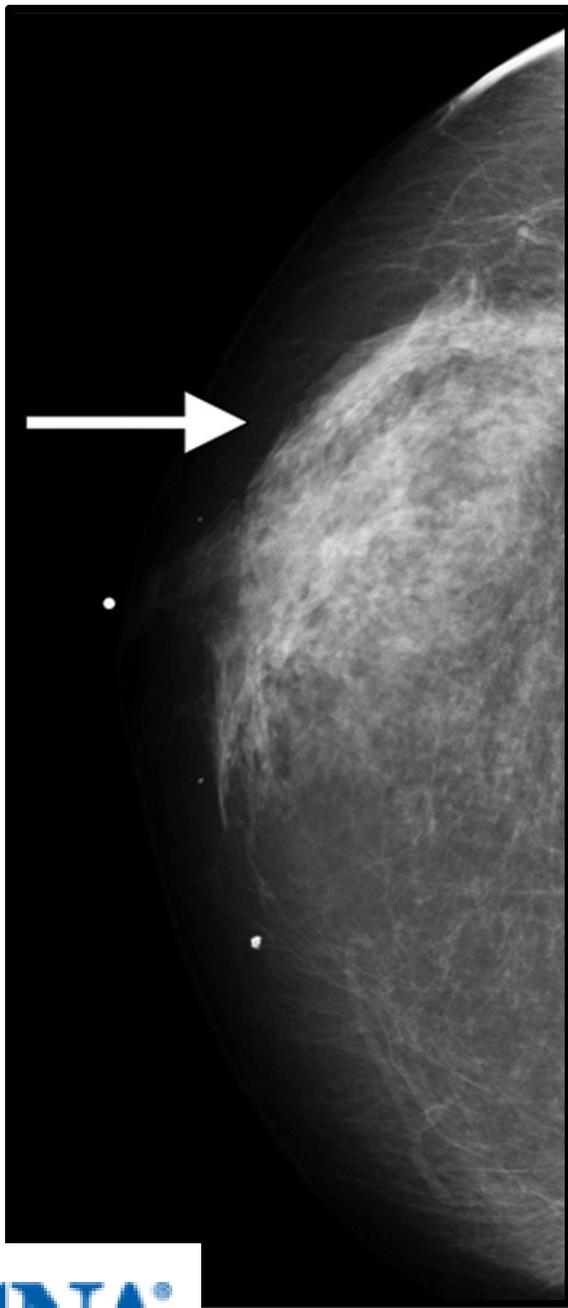
Sources.—References 20, 35, and 36.

Las recomendaciones actuales de screening en las mujeres transgénero, varían según la edad y otros factores de riesgo, incluyendo la duración de la hormonoterapia. Generalmente, se recomienda estudio anual o cada 2 años comenzando en mujeres de 50 años

Consideraciones diagnósticas

- ▶ Bultos palpables: efecto normal de la terapia hormonal, así como ser un hallazgo tanto benigno o maligno. En todos los casos, requiere ser estudiado, teniendo en cuenta la edad.
- ▶ Aumento mamario: común (60%).
 - ▶ Siliconas: evaluar ruptura con eco, mamografía o MRI
 - ⊘ Implantes salinos: ruptura evaluada clínicamente, salvo que queden dudas.
 - ▶ Otros: inyecciones de partículas (silicona, aceite mineral, parafina líquida, hidrogel de poliacrilamida), pueden causar fibrosis, granulomas, calcificaciones. Un buen método es la MRI.

Las recomendaciones ante un hallazgo indeterminado luego de una mamografía de screening, deben ser las mismas que las utilizadas para una paciente cisgénero, y debe incluir proyecciones mamográficas adicionales, ecografía, y biopsia si tiene indicación

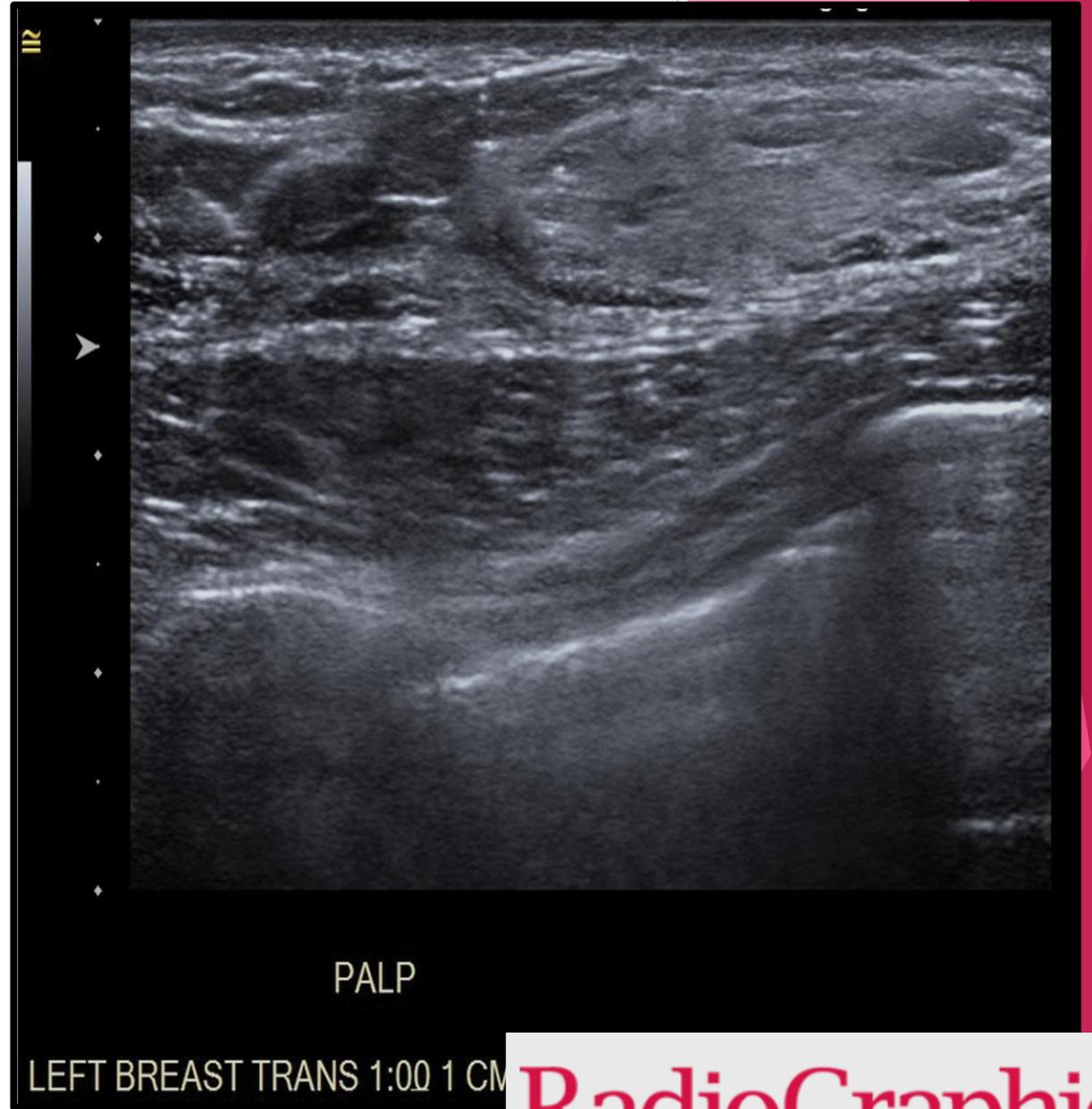
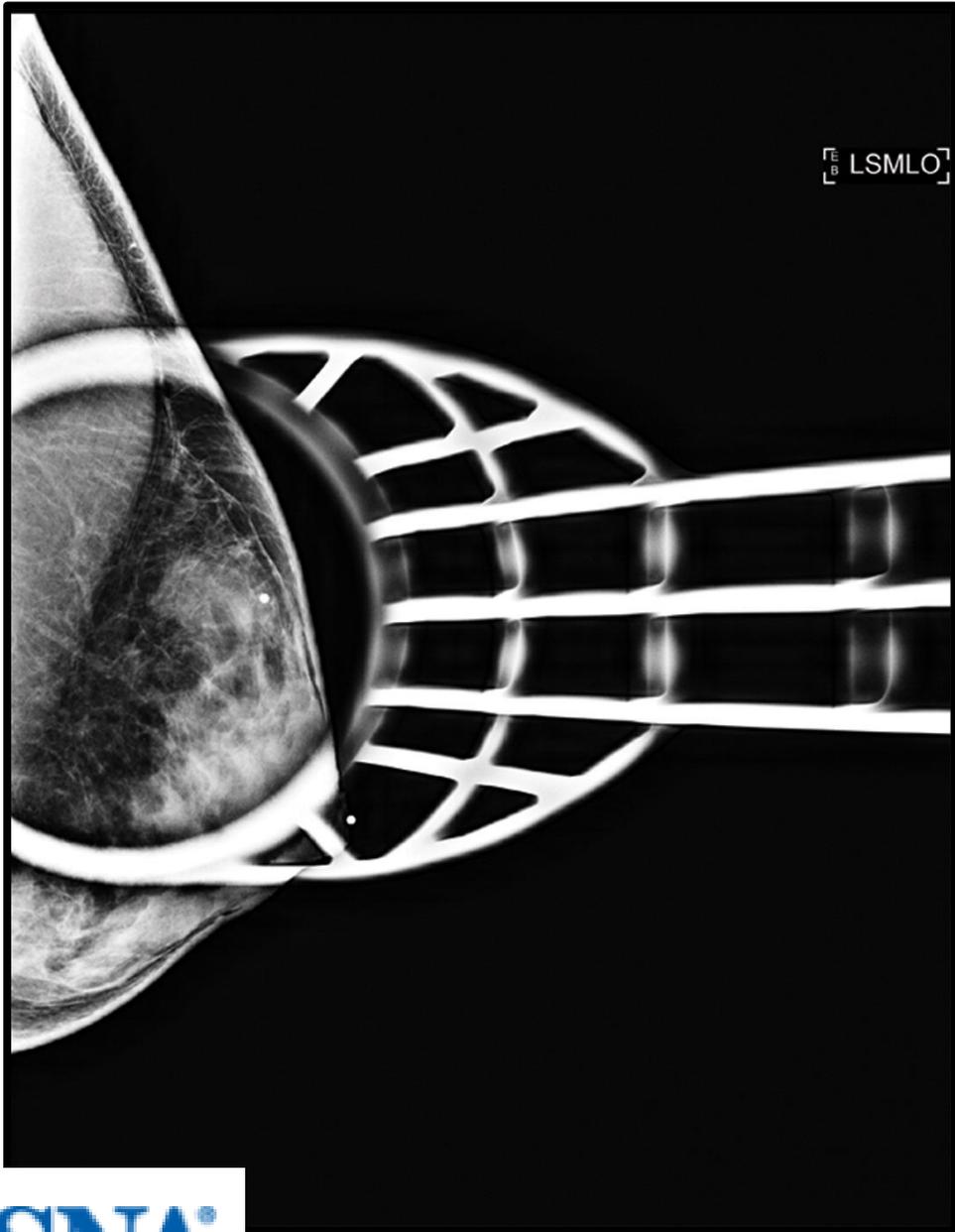


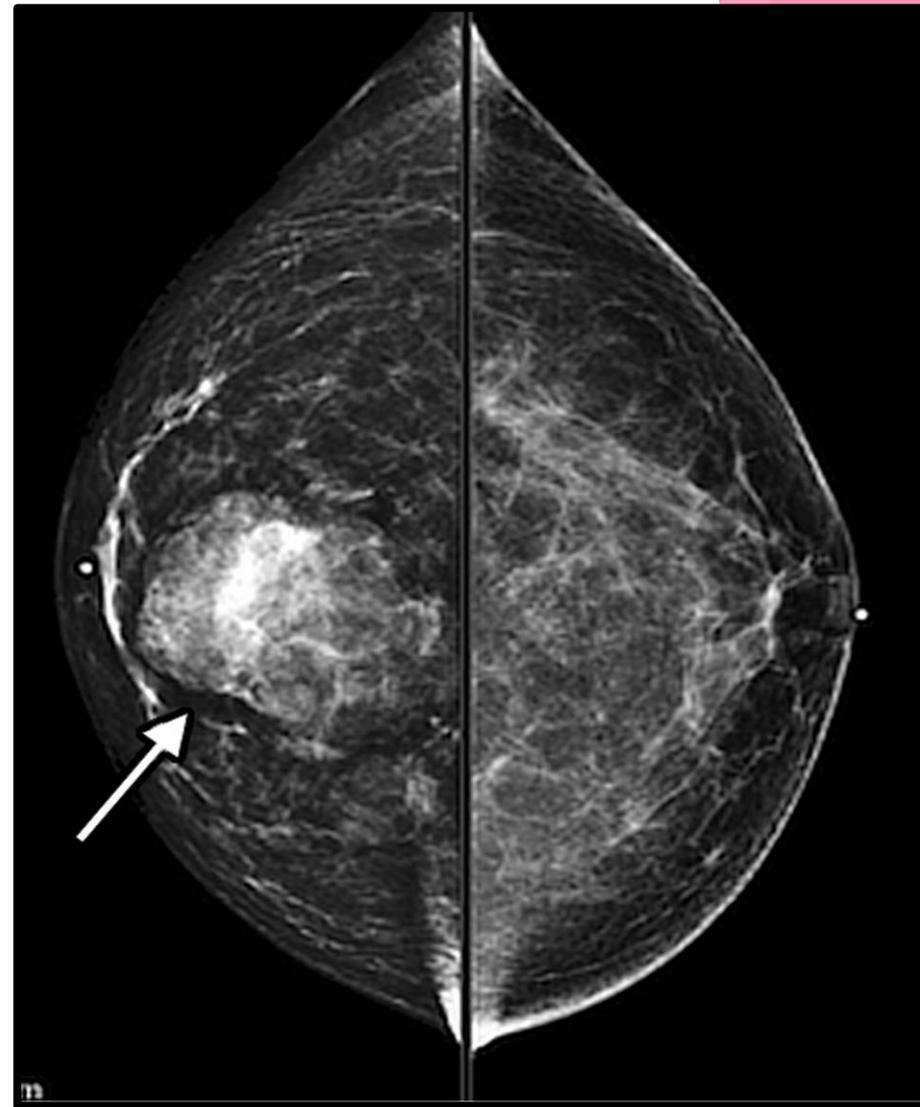
Bulto palpable en mama derecha, en paciente de 36 años, mujer transgénero, que estuvo tomando estradiol por 4 años.



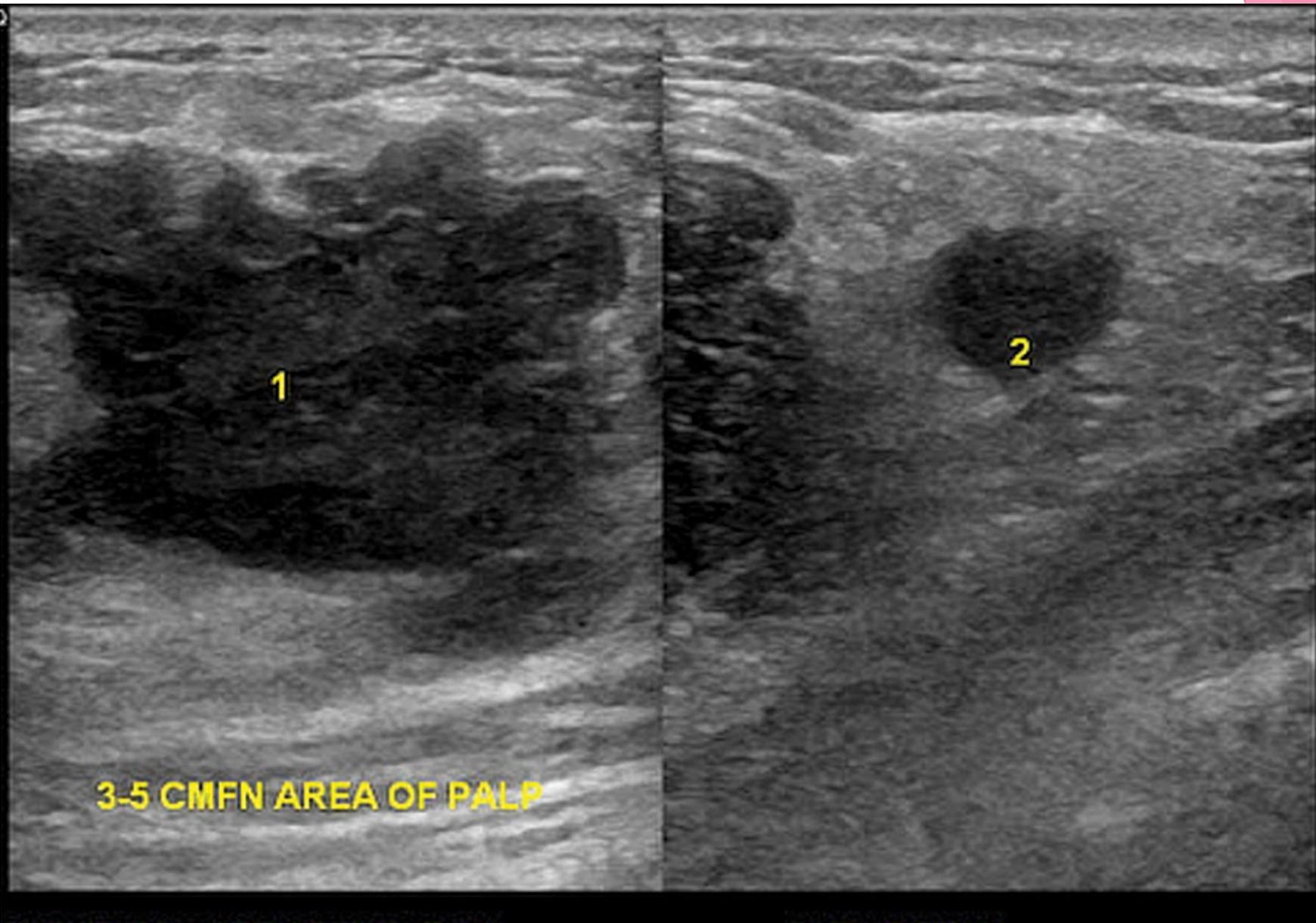
Tejido fibroglandular benigno, en una mujer transgenero de 36 años de edad, que estuvo tomando estradiol y medroxyprogesterone por 2 años, y se present con un bulto palpable en el seno izquierdo.





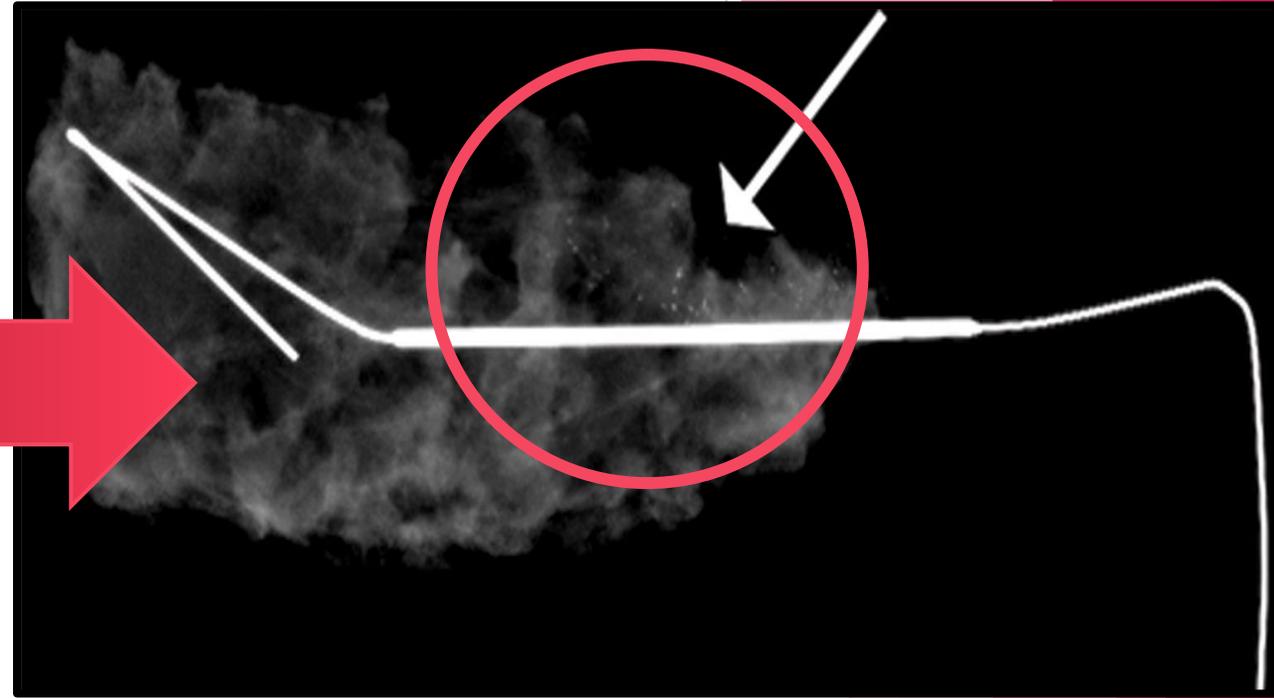
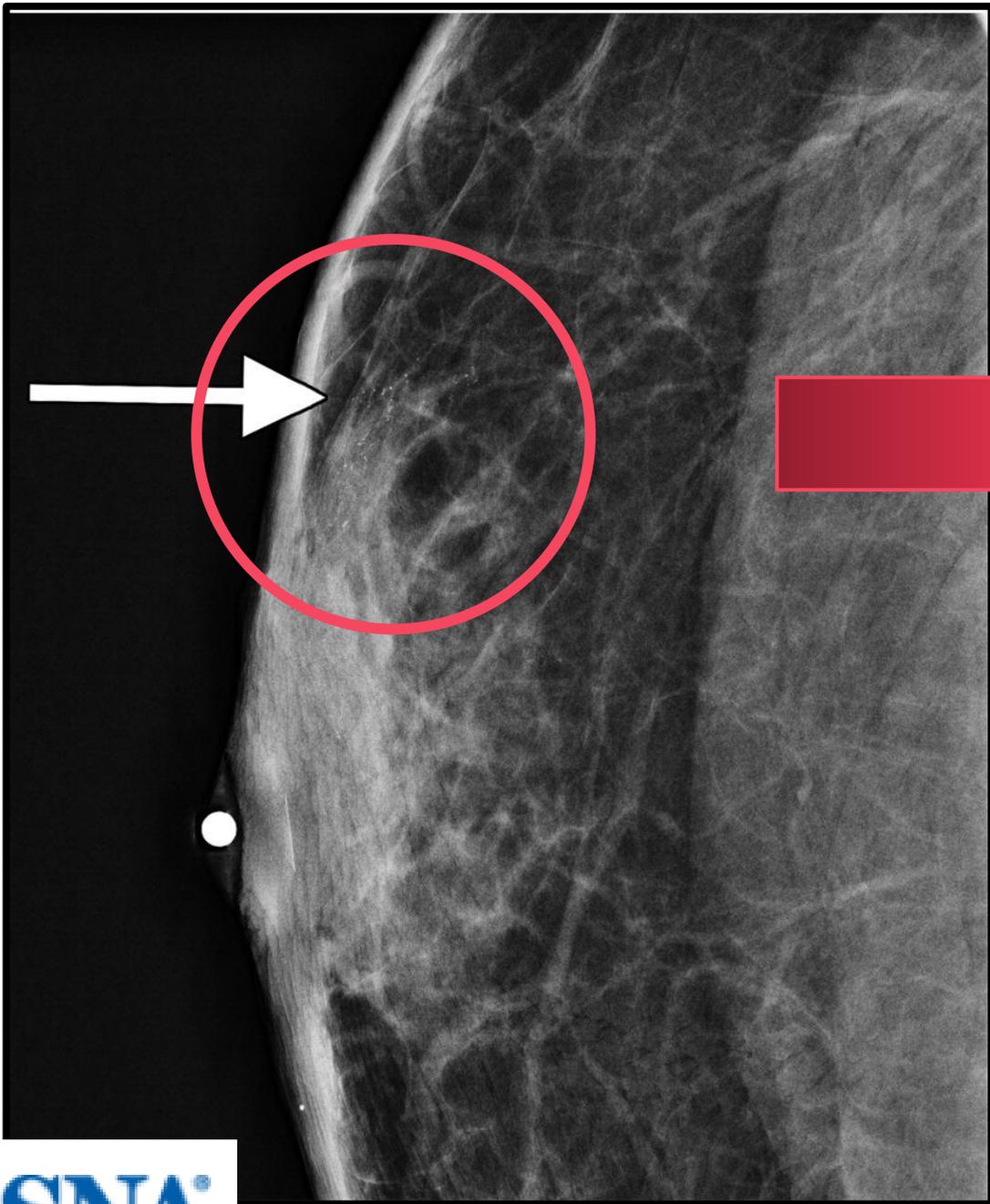


Masa retroareolar en la mama derecha de una mujer transgénero de 60 años, en tratamiento actual con estradiol.

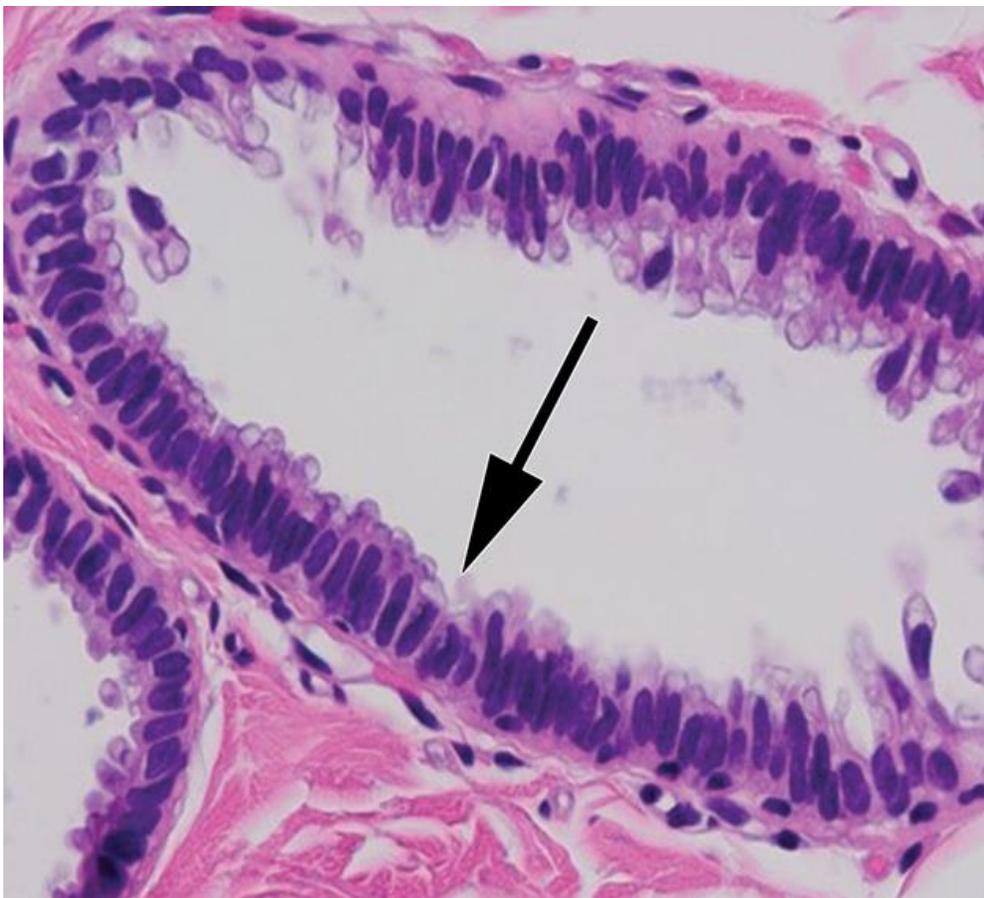


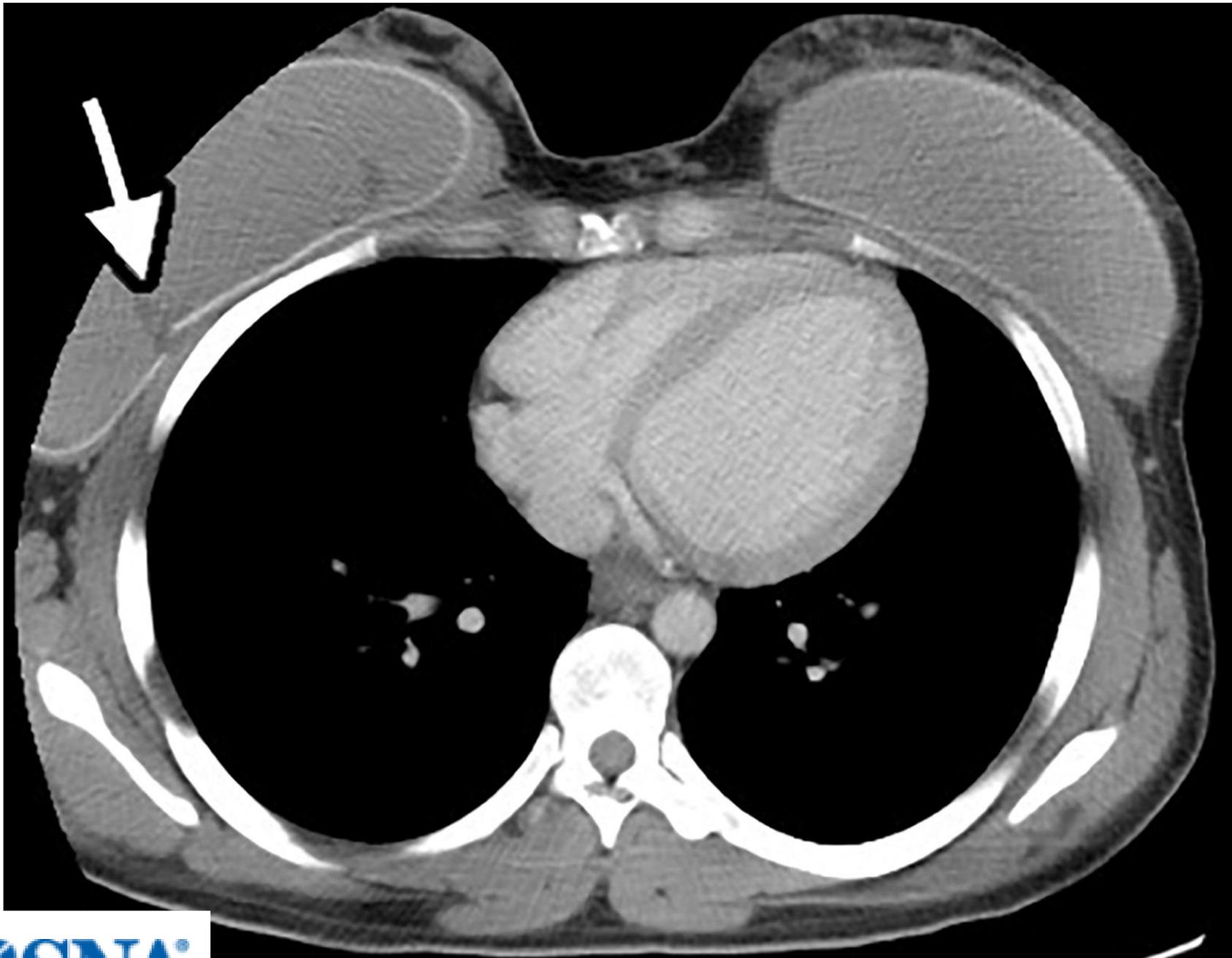
RIGHT BREAST 12 O'CLOCK

ANTI-RADIAL

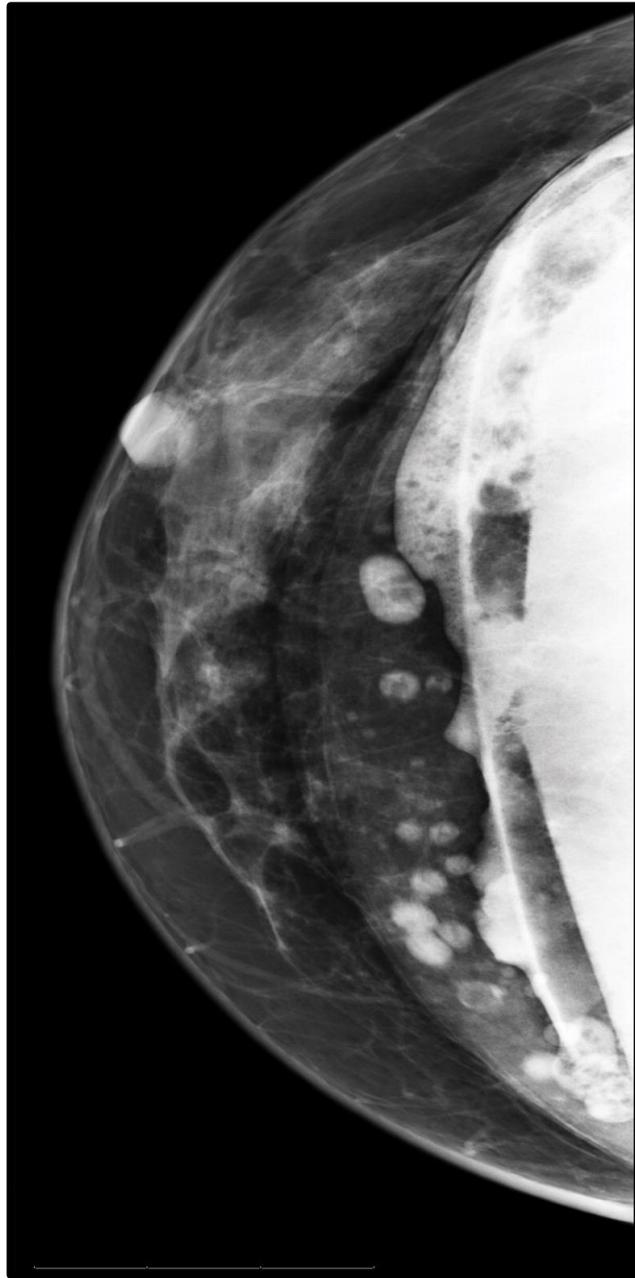
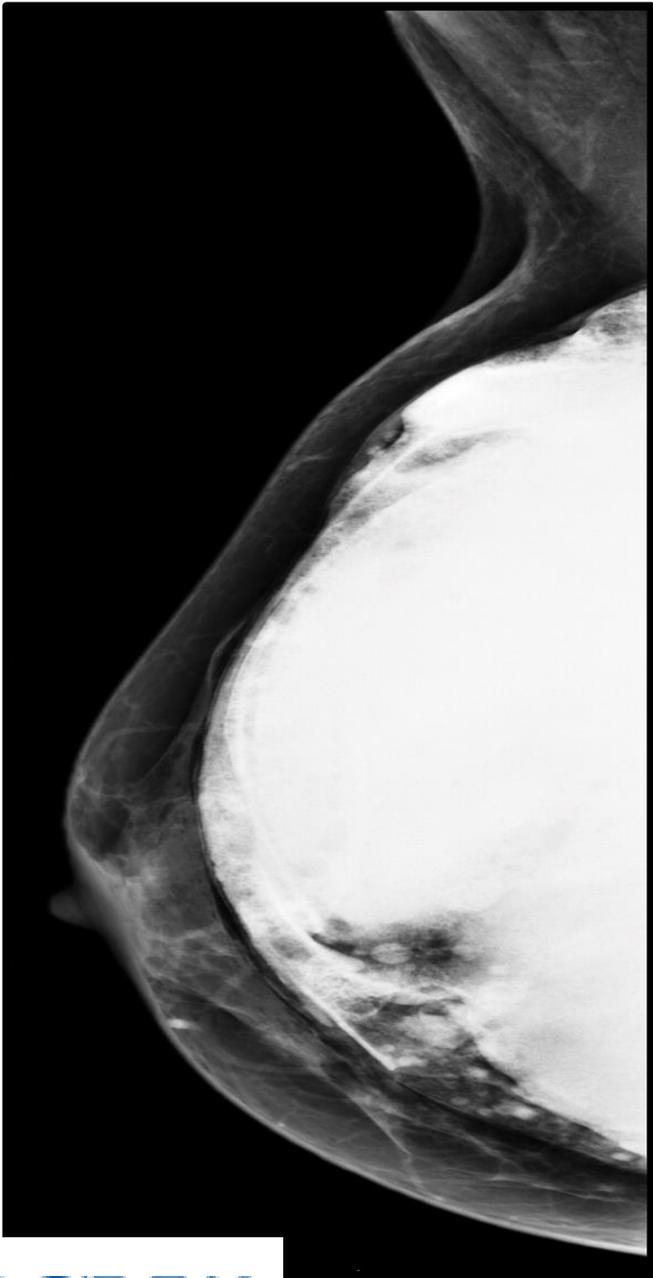


Calcificaciones benignas en mujer transgénero de 50 años, luego de la colocación de implantes mamarios de silicona y administración de terapia hormonal.

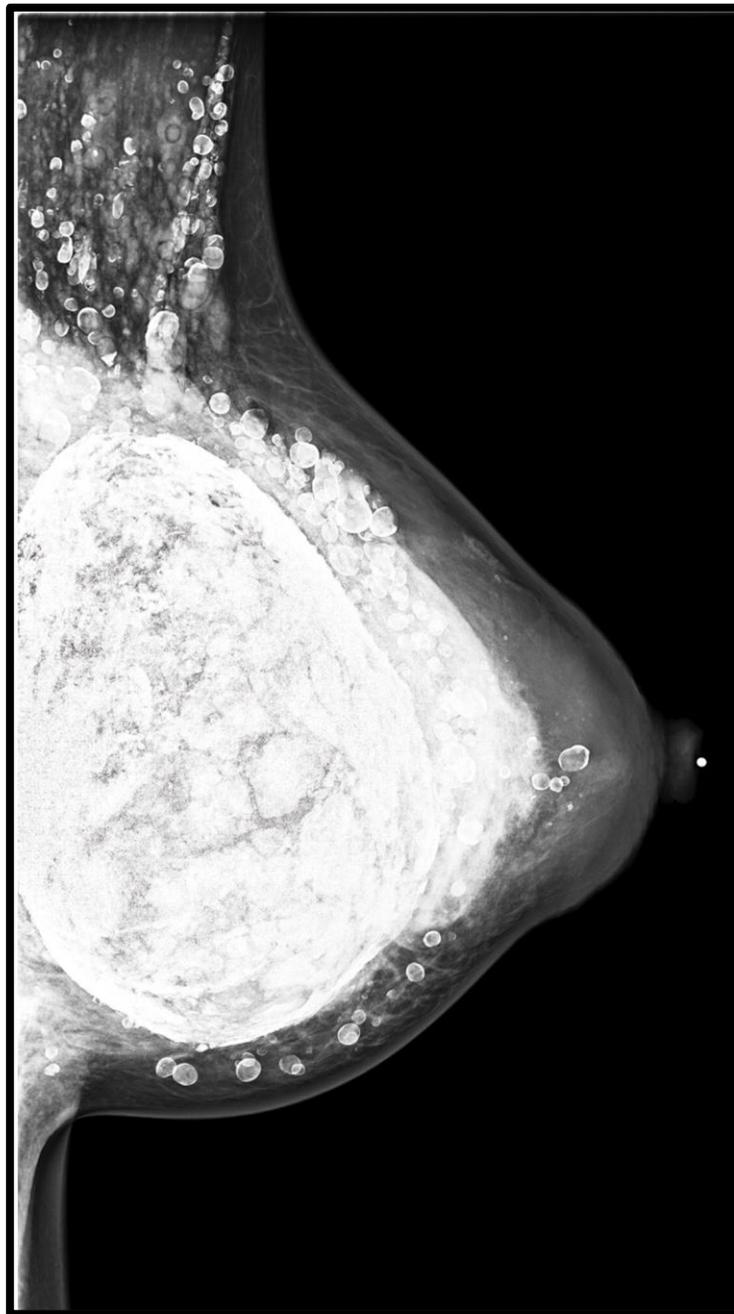
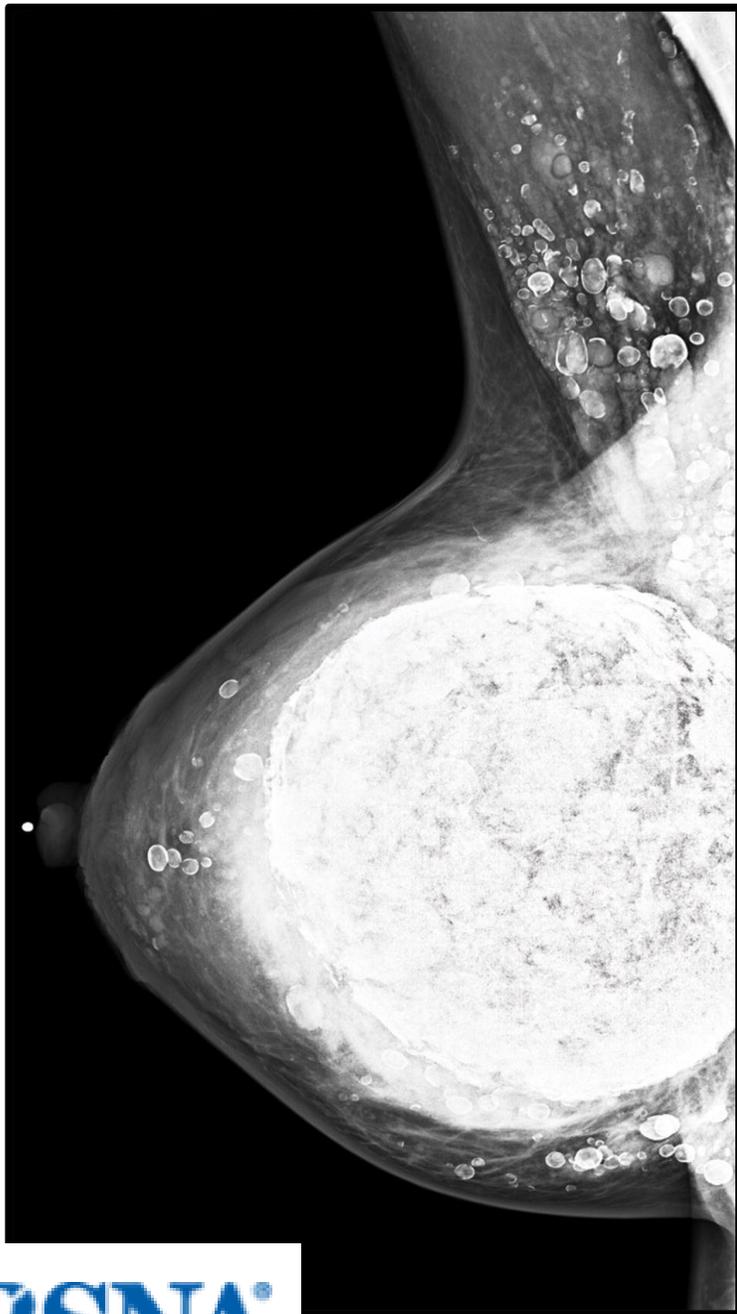




Paciente mujer transgenero de 29 años de edad, que se presentó a la guardia luego de un trauma cerrado de pecho, con ruptura del implante mamario de silicona.



Ruptura de implante de silicona. Mujer transgénero de 55 años, que estuvo en tratamiento hormonal por mas de 30 años, luego de colocarse los implantes mamarios.



Implantes mamarios salinos, con calcificaciones capsulares, en paciente mujer transgénero de 56 años de edad, que estuvo en tratamiento hormonal por mas de 20 años, con parches de estradiol, y que se sometió a inyecciones de silicona junto con los implantes salinos en 1993.

HOMBRES TRANSGÉNERO

Tratamiento médico hormonal

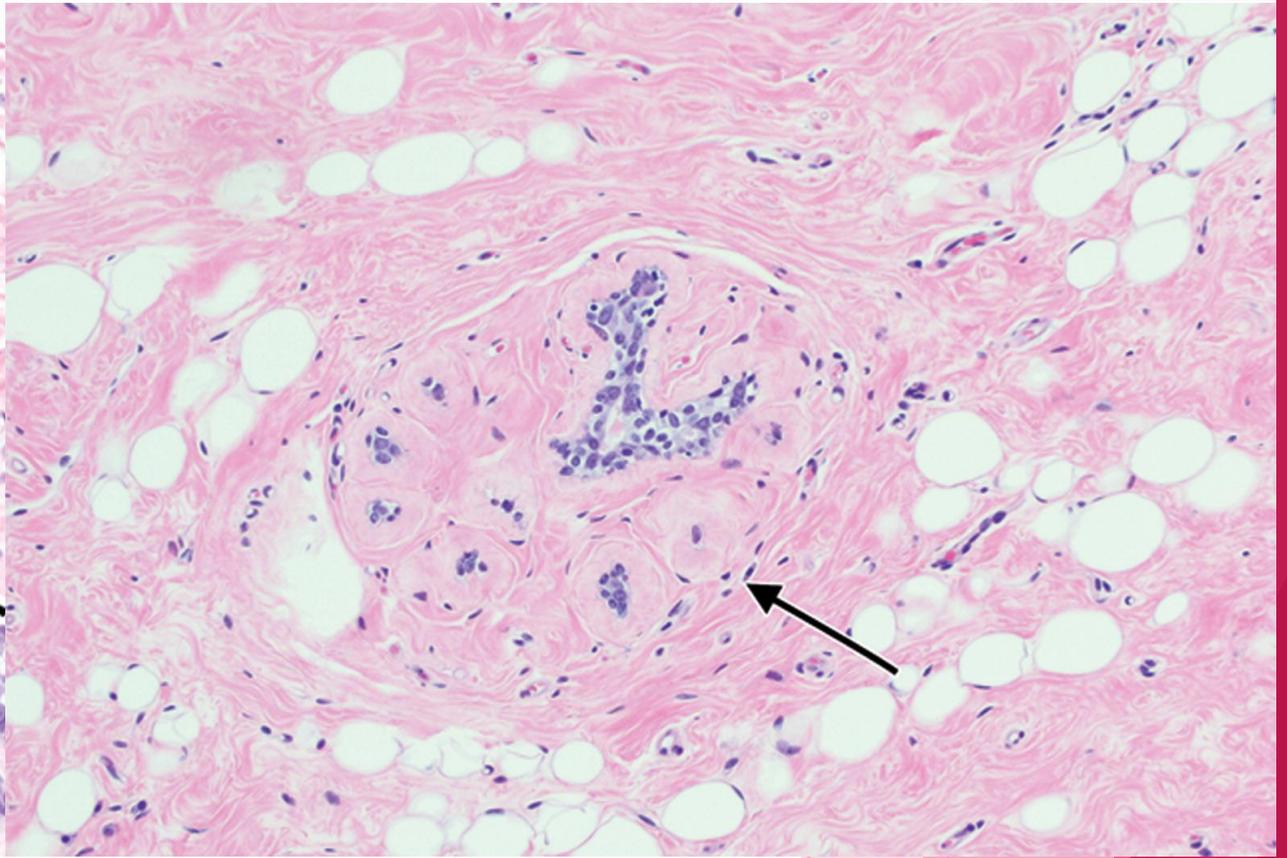
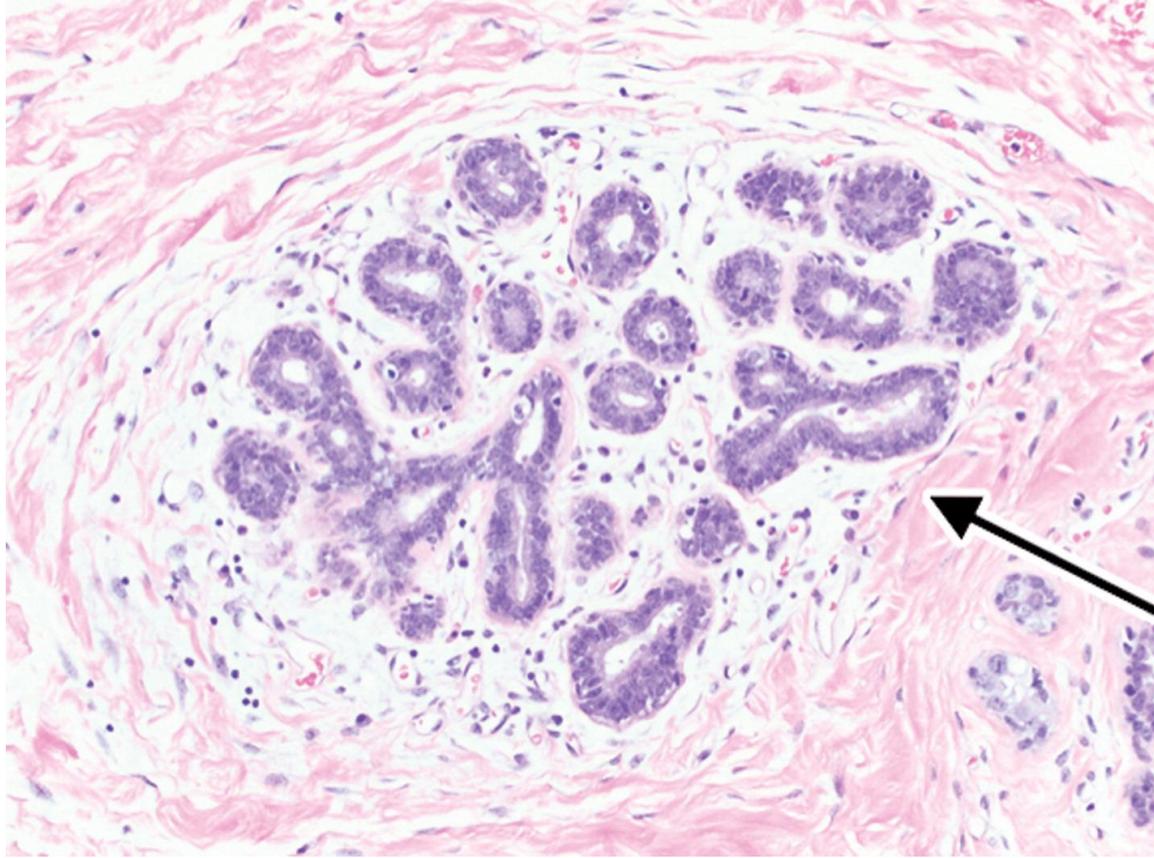
- ▶ Objetivo: inducción de masculinización y minimización de características secundarias femeninas.

Tratamiento quirúrgico

- ▶ Resección de tejido mamario con reconstrucción del pecho

Relación con riesgo de Ca de mama

- ▶ Si bien, falta evidencia y estudios que lo demuestren, en lo visto hasta ahora, la testosterona no aumenta el riesgo. Y los pacientes sometidos a resección mamaria, tienen intrínsecamente una disminución del riesgo también.



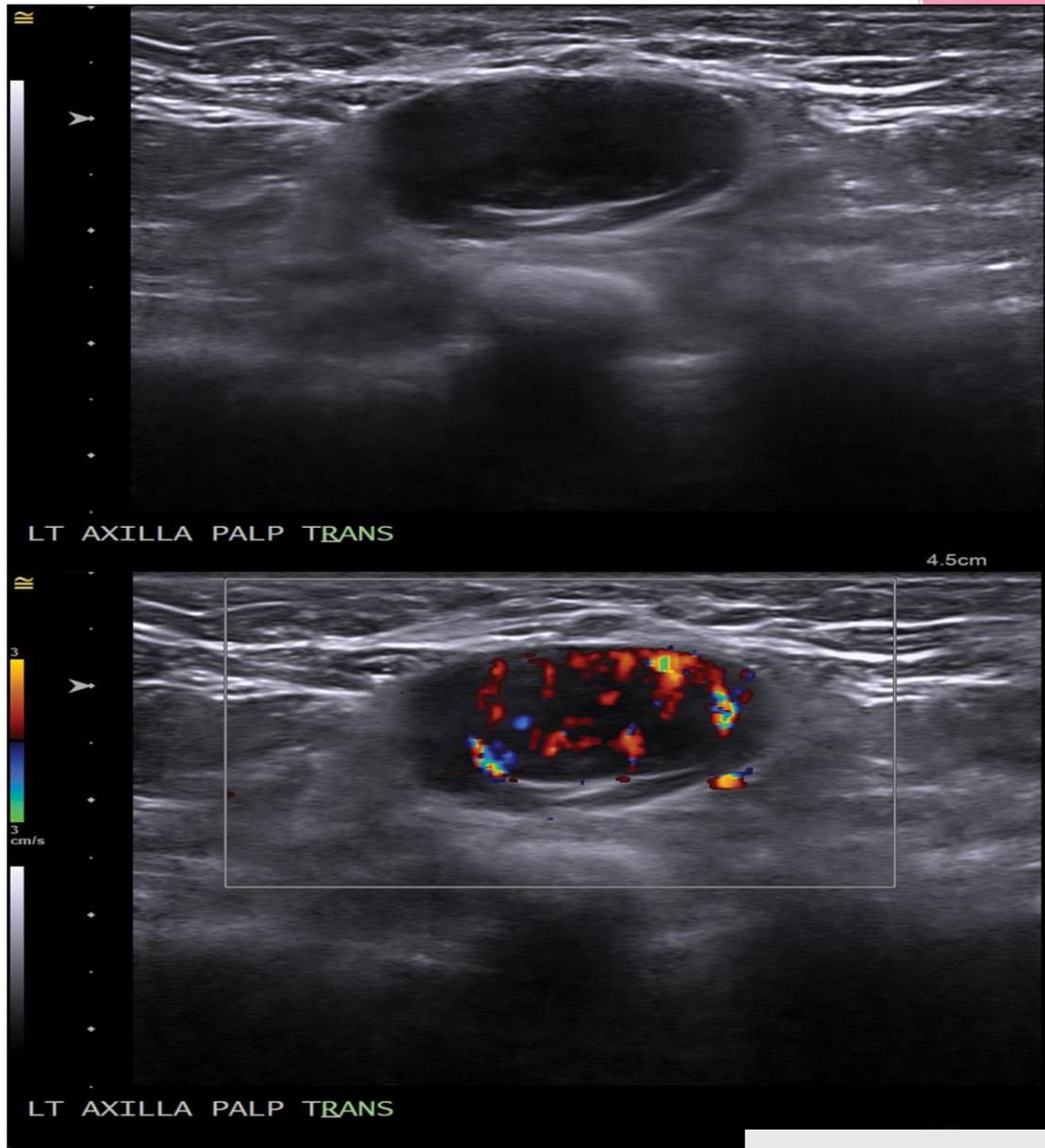


Imágenes ecográficas en un hombre transgénero, que se presentó con una lesión en piel, a nivel de la extremidad superior derecha, con dolor axilar, fiebre y dolor muscular, con laboratorio alterado. El paciente tenía historia personal de mastectomía bilateral en el 2005 y una hermana con diagnóstico de cáncer de mama y mutación genética.

Screening

En hombres transgénero que no se hayan realizado cirugía de reconstrucción de pecho, o reducción mamaria, Fenway health y UCSF centro de excelencia para la salud del transgénero, recomienda seguir los mismo protocolos que se sugieren para las mujeres cisgénero.

En hombres transgénero que hayan sido sometidos a cirugía y reconstrucción de pecho, no existe evidencia confiable para el screening. Las guías actuales recomiendan la consideración de examinación anual clínico y físico.



Consideraciones Diagnósticas

- ▶ Puede realizarse una mamografía previa a la cirugía de resección, para evaluar el tejido que se va a extraer, esta decisión depende del cirujano.
- ▶ Si el paciente presenta alguna manifestación clínica luego de la cirugía, se recomienda la realización de ecografía como estudio inicial, complementada o no con MRI.

CONSIDERACIONES ESPECIALES

- ▶ Los individuos transgénero, enfrentan numerosas barreras en cuanto al acceso al cuidado de su salud. Entre dichos problemas se encuentran: falta de cobertura, barreras socio-económicas, estigmatización, discriminación, entre otras.
- ▶ El radiólogo puede colaborar de diferentes maneras, entre ellas, generar un espacio de atención inclusivo y una atención adecuada y personalizada a la preferencia de cada paciente.
- ▶ La formación del personal de salud, en cuanto al tema de las personas transgénero, es fundamental.

CONCLUSIÓN

- ▶ A pesar de que los protocolos de imágenes para pacientes transgénero son generalmente similares a los de cisgénero, las guías de screening son más variables. Se han creado profesionales y guías que dirijan el screening para cáncer de mama en la población transgénero, específicamente la mamografía en mujeres transgénero que se sometan a terapia hormonal. De todos modos, la evidencia aun es escasa, y se requieren mas estudios para crear guías más robustas para determinar un screening adecuado.

MUCHAS GRACIAS

The background features a series of overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of pink and red. These shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The colors range from light, pale pinks to deep, rich reds. The overall composition is modern and minimalist, with the text centered against the white space.